

## Projekt: Kochen mit den Kindern der Kindertafel



Sabine Block und Karen Greve-Krause von den Landfrauen (r.) begrüßten Anette Schlumbohm (M.) und Sven Niebuhr bei der Kindertafel. Foto: nh

### Kinder lernen am Herd

Sparkasse unterstützt Kochprojekt der Landfrauen mit 1500 Euro

iz Lüneburg. Hände waschen, Haare binden und Schürze schnüren: Vorher geht's nicht in die Küche. Beim Projekt „Kochen mit Kindern“ der Lüneburger Landfrauen lernen die Mädchen und Jungen der Kindertafel nicht nur, wie sie welche Lebensmittel verarbeiten können, sondern auch pragmatisches Basiswissen.

„Die meisten Kinder bei der Kindertafel haben einen Migrationshintergrund“, sagt Sabine Block, Vorsitzende des Landfrauen-Kreisverbands. „Wir machen sie mit den heimischen Produkten vertraut und zeigen ihnen, was sie daraus machen können. Einige von ihnen lernen während des Kochens nebenbei Deutsch.“ Drei Stun-

den dauert ein Treffen: etwas Theorie von Anbau bis Ernte, Kochen und Tisch decken, am Ende wird gemeinsam gegessen. „Wir zeigen den Kindern, wie sie Gemüse schnippeln, ohne sich zu schneiden und hygienisch probieren: vom Kochlöffel auf den Probierlöffel, wie ein Koch eben“, erklärt Sabine Block, die das Projekt gemein-

sam mit Karen Greve-Krause leitet. Möglich gemacht haben das 1500 Euro aus dem Fördertopf der Initiative „Das tut gut“ der Sparkasse Lüneburg.

Bei der Kindertafel endet das Projekt nun, in Grundschulen von Stadt und Kreis bieten die Landfrauen aber Projekttagge „Kochen mit Kindern“ an. Mehr Infos: ☎ (041 39) 6045.

Landeszeitung, 22.06.2015