



Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Während früher Familien- und Nachbarschaftshilfe die nötige Erholung für Mutter und Säugling ermöglichte, stehen Familien heute oft alleine da.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe

- sie wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter z.B. in Ruhe duscht
- sie bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten oder begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt
- sie hilft ganz praktisch, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit

wellcome stellt sich einem gesellschaftlichen Problem und schließt eine Angebotslücke.

Die wellcome-Mitarbeiterinnen bewirken, dass

- sich erschöpfte Mütter erholen können
- für den Säugling der Weg ins Leben leichter wird, da er in seiner anfänglichen Hilflosigkeit eine ausgeglichene Bezugsperson braucht, um sich gesund entwickeln zu können
- ein Thema in den Blickpunkt gerät: die Geburt eines Kindes ist nicht nur ein freudiges, sondern auch ein belastendes Ereignis, das in der aktuellen gesellschaftlichen Situation nicht nur privat bewältigt wird

Dank der Förderung durch das Projekt der Sparkasse konnten 17 Familien im Landkreis Lüneburg durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen unterstützt werden. Da der Landkreis sehr weiträumig ist, mussten die Ehrenamtlichen teilweise weite Strecken fahren. Wir sind sehr dankbar die anfallenden Benzinkosten begleichen zu können. Darüber hinaus haben wir für unsere Ehrenamtlichen „Engel“ eine Fortbildung zum Thema Körpersprache organisiert.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Anja Schweimer
wellcome Koordinatorin für den Landkreis Lüneburg